

Reacciones Típicas Después De Un Suceso Trágico

Los que proveen servicios de emergencia al igual que vecinos podrían experimentar los siguientes síntomas después de un suceso trágico. En una situación de crisis, uno puede experimentar indiferencia emocional para así poder aguantar y funcionar como se requiera en ese momento. Las siguientes reacciones podrían ocurrir horas, días, semanas o meses después del suceso.

- **Efectos Físico**

- Problemas estomacales/indigestión
- Dolores de cabeza
- Dolores de pecho
- Dificultades al respirar
- Alta presión sangre
- Sobresaltarse fácilmente/Hiperactivo
- Irritable/Enojado/a
- Preocupación con el suceso y su papel que usted debe desempeñar
- Depresión
- Culpabilidad
- Ansiedad
- Adormecimiento emocional

- **Conducta**

- Impulsivo/a
- Toma muchos riesgos
- Callar/se apartarse
- No puede dormir
- Sufre pesadillas
- Cambio en hábitos personales o de trabajo

- **Razonamiento Mental**

- Poca concentración
- Dificultades haciendo decisiones
- Problemas con su memoria
- Dificultades con detalles